

L'aïkibudo est un Art Martial japonais, hautement traditionnel, est enseigné en FRANCE sous l'autorité de Maître Alain FLOQUET, 8ème dan
Les membres reconnaissent sous l'appellation AIKIBUDO l'art martial dont les techniques de base, recueillies par Maître FLOQUET dans la tradition japonaise, ont été enrichies puis développées par ses soins pour former une discipline autonome et originale.

Actuellement l'AIKIBUDO est enseigné dans plus de 17 pays
L'AIKIBUDO est un Art Martial à l'efficacité extraordinaire qui doit se pratiquer à la fois sans complaisance et sans brutalité

Les techniques sont nombreuses et chacune peut se faire sur un grand nombre d'attaques, ce qui multiplie les combinaisons possibles

Pour ses débuts, le pratiquant apprend d'abord à se déplacer (TAISABAKI) puis à chuter (UKEMI) avant de se lancer dans l'étude des éducatifs qui permettront quelques mouvements simples

Trois principes fondamentaux peuvent être mis en oeuvre pour faire chuter.

Le premier, le plus répandu, consiste à porter une clé douloureuse sur les articulations du partenaire et à lui laisser une seule solution pour fuir la douleur : la chute.

Le second, moins fréquent et plus difficile pour un débutant, consiste à créer et accentuer le déséquilibre du partenaire jusqu'à ce qu'il chute

Le troisième, réservé aux pratiquants confirmés, est en fait une forme particulière du second. Il s'agit de créer ce déséquilibre en se jetant au sol pour l'emmener par dessus soi en chute. Cela s'appelle un SUTEMI (sacrifice de son corps).

Aïkibudo enfants

A aucun moment il ne s'agira de pratiquer un AIKIBUDO rigoureux entraînant des risques et des contraintes physiques trop importantes
Les éducatifs sensibilisant à l'approche de l'Art Martial, les activités de coordination des gestes, de situation dans l'espace et de développement corporel sont au menu quotidien de ces "Futurs Samouraïs".

Il s'agit donc pour l'enfant de développer harmonieusement son corps et son esprit en assimilant les bases de l'AIKIBUDO sous un aspect récréatif.

Il s'agira pour l'enfant de se socialiser, de se responsabiliser, d'adopter un état d'esprit propre à la pratique dans un DOJO.

.